

## PSICHOLOGINIS ŠVIETIMAS IR MOKYMAS

Mokymus veda ir pranešimus skaito psichologė – psichoterapeutė Jolanta Karvelienė

### **DARŽELIAMS:**

- Vaikų (2-6) amžiaus tarpsnio ypatumai ir pagalba, kuriant teigiamą mikroklimatą;
- Socialinio ir emocinio intelekto ugdymas darželyje;
- Vaiko emocijų ir netinkamo elgesio valdymas;
- Kaip galiu padėti mažyliui, išgyvenančiam pyktį, nerimą ir baimes;
- riešmokyklinio amžiaus vaikas ir jo poreikiai;
- Kaip padėti vaikui sėkmingai pasiruošti mokyklai;
- Emocinis vaikų saugumas;
- Šiuolaikiškas ir inovatyvus bendradarbiavimas su tėvais;
- Ribų nustatymas: vaikų elgesio valdymo menas;
- Mokytojų padėjėjos – ugdymo proceso dalyvės;

### **DARŽELIO TĖVAMS:**

- Vaikų (2-6) amžiaus tarpsnio ypatumai ir pagalba, kuriant teigiamą mikroklimatą šeimoje;
- Probleminis elgesys ir jo valdymas;
- Emocinis darželinuko saugumas. Kelias į darnius tėvų ir vaikų santykius;
- Auklėjimas be dramų. Ką turiu žinoti, kai mano vaikui nuo 2 iki 7- erių metų?
- Priešmokyklinuko /pirmoko emocijų pasaulis. Kaip pasiruošti pokyčiui?

### **PRADINĖMS MOKYKLOMS:**

- Socialinio ir emocinio intelekto ugdymas mokykloje;
- Darbas su skirting mokymosi motyvaciją turinčiais vaikais;
- Mokinių mokymosi motyvacijos didinimas dirbant su programa „Mokausi su malonumu“;
- Jausmų labirintai. Kaip padėti vaikui įveikti pyktį, nerimą ir baimes?
- Patyčių prevencinė programa. Kaip įtraukti mokinius į patyčių prevenciją?
- Geros nuotaikos vadovas pedagogo darbe;
- Stresas ir perdegimas pedagogo darbe;
- Naujosios kartos vaikai – iššūkis mokytojui. Kodėl juos reikia ugdyti ir vertinti kitaip?

### **PRADINUKŲ TĖVAMS:**

- Pradinuko auklėjimas be dramų;
- Jausmų labirintai. Kaip padėti vaikui įveikti pyktį, nerimą ir baimes?
- Mobilieji telefonai vaikams: kaip jie keičia vaikus ir kokia jų nauda (tinka įvairaus amžiaus vaikams);
- Ką turėtų žinoti, kai mano vaikas pirmokas;
- Kaip motyvuoti vaiką mokytis?

### **PAGRINDINĖMS MOKYKLOMS:**

- Mokinių mokymosi motyvacijos skatinimo būdai;
- Darbas su skirtingai mokymosi motyvaciją turinčiais vaikais;
- Emocinio intelekto ir socialinių emocinių kompetencijų ugdymas;
- Paauglystė – laisvės ir atsakomybės ribos;
- Paauglio jausmų labirintai
- Kaip padėti paaugliui išlaikyti vidinę ramybę ir siekti akademinės sėkmės;
- Patyčių prevencinė programa. Kaip įtraukti mokinius į patyčių prevenciją?
- Naujosios kartos vaikai – iššūkis mokytojui. Kodėl juos reikia ugdyti ir vertinti kitaip?
- Geros nuotaikos vadovas pedagogo darbe;
- Stresas ir perdegimas pedagogo darbe;

### **MOKYMAI MOKYTOJŲ MIKROKLIMATUI GERINTI:**

- Būti darnoje su savimi ir kitais mokykloje;
- Stresas ir perdegimas pedagogo darbe;
- Geros nuotaikos vadovas pedagogo darbe;

### **MOKYMAI TĖVAMS:**

- Paauglystė – laisvės ir atsakomybės ribos;
- Kaip motyvuoti vaiką mokytis?
- Paauglio jausmų labirintai;
- Kaip padėti paaugliui išlaikyti vidinę ramybę ir siekti akademinės sėkmės;